

Bli med!



Som alumn gjør du det beste lenger!



4H for deg over 18 år!





Hvem kan bli alumn?

Alle 4H-ere over 18 år kan bli alumn. Er du over 18 år, men enda ikke 4H-er, kan du melde deg inn i 4H og bli alumn. 4h.no/blimed/



Hvorfor bli alumn?

Gjør det beste lenger! Etter endt 4H-løp ønsker mange å være med videre i 4H - fordi det er sosialt, aktivt og morsomt. De vil fortsette å være sammen med gode venner og få venner de enda ikke kjenner.



Hva koster det?

Alumnkontingenten er inngangsbilletten til mange kule arrangementer for 4H-ere over 18 år, som ønsker å gjøre det beste lenger. Er du klar for å bli med videre? Sjekk kontingentsatsen her:

4h.no/bli-med/kontingentsatser/



Hvilke forpliktelser er det til å være alumn?

Det er ingen forpliktelser! Det eneste du må gjøre er å betale alumnkontingenten. Som alumn bestemmer du selv hva du vil gjøre og hvor aktiv du vil være. Du kan være med på akkurat det du har tid og lyst til, når det passer deg!

Hva gjør en alumn?

Som alumn har du mange muligheter til mye moro, både nasjonalt og internasjonalt.

Du kan delta på ulike lokale alumnarrangement, i eget eller andre fylker; som for eksempel hyttetur, tapaskveld, nattvolley, actionhelg eller leirreunion.

Du kan også være med på nasjonale arrangementer som landsleir, nordisk leir, voksenlederkurs og StyreBOOST.

Er du nysgjerrig på andre kulturer og har lyst til å oppleve verden med 4H? Da kan du delta på ulike utvekslinger eller internasjonale arrangement. Kanskje har du lyst til å bli leder på leir eller få ekstra påfyll på nasjonale kurshelger med andre alumner? Som alumn er mulighetene mange – og du velger selv hva du vil gjøre!

Utvekslinger:

- Internasjonal 4H Youth Exchange
- Studietur til 4H Gambia
- USA-utveksling (reiseleder)

Internasjonale arrangement:

- Rally
- Autumn Seminar
- Study Session



Finne en
alumnklubb!

Bli alumn der du bor!

Om du bor på hjemstedet ditt eller har flyttet til en annen del av landet, finnes det en alumnklubb der du er. Har du lyst til å finne ut mer om alumnklubben der du bor? På vår nettside finner du oversikt over alle alumnklubber. Ta kontakt – og bli en av de som gjør det beste lenger!



[Norske4Halumner](#)



[norske4halumner](#)



[n4h-alumn](#)



Vil du vite mer? Sjekk ut 4h.no/n4ha

